

Wednesday, December 26, 2007

2007 im Rückblick - Part 3: Gesundheit

2007 war das Jahr des Warnschusses. Vielleicht erinnert Ihr euch noch an die Situation im Mai. Ich habe danach verschiedene Dinge in Angriff genommen, um sicherzustellen, dass mir sowas nicht nochmals wiederfährt. Mal sehen, ob's klappt, denn ich habe mich schon wieder zu oft dabei erwischt, nicht "Nein" sagen zu können. Ich werde sicherlich dieses Jahr weiter daran arbeiten. Ich weiss allerdings mittlerweile, wie diese Warnschüsse zustande kommen und ich werde sicherlich weiter dran arbeiten. Wobei ich sagen muss, dass es einigen Kollegen oder Freunden gesundheitlich schlechter ergangen ist. Ich ziehe also dennoch ein gutes Fazit aus diesem Jahr. Jetzt muss das nur noch mit dem wieder abnehmen klappen, der Zuwachs ist gestoppt.

Posted by Joerg Moellenkamp in Braindump at 10:26